



NATURHEILKUNDE UND MEIN THERAPIEVERSTÄNDNIS

Naturheilkunde ist die Lehre von der Behandlung und der Vorbeugung von Krankheiten unter Einsatz naturbelassener Heilmittel und ein Überbegriff für verschiedenste Behandlungsmethoden, die auf natürliche Ressourcen zurückgreifen.

Die therapeutischen Ansatzpunkte zum Begünstigen und Einleiten von natürlichen Heilungsverläufen sind dabei enorm vielfältig.

Sie basiert auf einer Philosophie, die unseren Organismus als Regelsystem versteht, so dass gesundheitliche Störungen auf Störungen in diesem Regelsystem zurückzuführen sind und auf dieser Basis behandelt werden müssen.

Die Wurzeln der traditionellen europäischen Naturheilkunde (TEN) liegen in der Humoralpathologie (Vier-Säfte-Lehre) von Hippokrates und der sich daraus entwickelten Volksmedizin. Da in den letzten dreihundert Jahren etliche neue Einflüsse, wie zum Beispiel die chinesische Medizin oder die Homöopathie, hinzugekommen sind, steht heute hinter dem Begriff Naturheilkunde eine immense Vielfalt an diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

Naturheilkunde definiert sich also weniger durch einzelne Behandlungsmethoden, als durch ihre Denk- und Interpretationsweise. Innerhalb dieser Denkweise haben die einzelnen Methoden die Aufgabe, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken oder in Gang zu setzen.

Viele akute und chronische gesundheitliche Störungen lassen sich, bei Bedarf nach Abklärungen durch einen Arzt, gut naturheilkundlich behandeln. Ebenso eignet sich der Einsatz naturheilkundlicher Therapien optimal zur Gesundheitsvorsorge, in der Kinderheilkunde und zur Schwangerschaftsbetreuung.

In den meisten Fällen können sie bestens zusätzlich zu einer schulmedizinischen Therapie und Medikation eingesetzt werden.

Ich biete Ihnen mein Wissen, meine Erfahrung und eine ganze Palette von Therapiemethoden an, um – unter Ihrer Mithilfe – Ihren Gesundheitszustand zu verbessern, zu stabilisieren oder zu erhalten.

In einem Erstgespräch erörtern wir gemeinsam Ihre momentane gesundheitliche Situation, Ihre Bedürfnisse und Hintergründe und stellen ein individuell auf Sie abgestimmtes Behandlungskonzept zusammen.